

И.А. Довгань

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В САКСКОМ ВОЕННОМ КЛИНИЧЕСКОМ САНАТОРИИ ИМ. Н.И.ПИРОГОВА, НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

ФГБУ «Сакский ВКС им. Н.И. Пирогова» Минобороны России, г. Саки, Республика Крым

Сакский военный клинический санаторий им. Н.И.Пирогова создан в 1837 году как грязевое отделение Симферопольского военного госпиталя и является старейшей военной здравницей России. В годы Крымской войны (1853-1856 г.г.) по указанию Н.И.Пирогова емкость этого отделения была существенно увеличена, а грязелечение включено в программу этапной реабилитации раненых, что позволило сократить сроки восстановления и улучшить результаты лечения. С этого времени санаторий развивался как специализированное учреждение по лечению боевой травмы.

В 1922 году военная грязелечебница приказом Реввоенсовета Республики получает статус военного санатория на 150 коек.

В 1984 году по инициативе генерал-лейтенанта медицинской службы И.А. Юрова впервые в истории страны и ее Вооруженных Сил при санатории был создан Центр восстановительного лечения с операционным блоком, в котором более 8 тысяч военно-служащих, получивших ранения и травмы в ходе боевых действий в Афганистане, прошли санаторно-курортное и восстановительное лечение. Этот опыт комплексного лечения раненых не имеет аналогов в российском и военном здравоохранении и сегодня с успехом используется для лечения пациентов с травматической болезнью спинного мозга.

Сакский ВКС им. Н.И.Пирогова сегодня - это многопрофильный лечебно-диагностический комплекс, в котором на основе современных медицинских и информационных технологий круглогодично проводится высокоэффективное санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, нервной и эндокринной систем, ЛОР-органов, глаза и его придаточного аппарата, опорно-двигательного аппарата, урологических, гинекологических и профессиональных заболеваний, нарушением обмена веществ, а также больных с последствиями травм и заболеваний позвоночника с повреждением спинного мозга, нарушением функции тазовых органов.

Санаторий использует программы санаторно-курортного лечения по 24 утвержденным Министерством здравоохранения и социального развития РФ стандартам и работает по пяти основным направлениям:

- полный курс санаторно-курортного лечения (21 день);
- укороченный курс санаторно-курортного лечения (14 дней);
- медицинская реабилитация пациентов с соматическими заболеваниями (24 дня);

- медицинская реабилитация пациентов с последствиями травм спинного и головного мозга (24 – 42 дня);

- оздоровительный отдых (любой срок).

Росздравнадзор Российской Федерации по Республике Крым 16 июля 2015 г. выдал ФГБУ «СВКС им. Н.И. Пирогова» лицензию № ФС-82-01-000020 на осуществление медицинской деятельности по 161 виду работ (услуг), включая 4 вида работ (услуг) по медицинской реабилитации: в амбулаторных условиях, в условиях дневного стационара, в стационарных условиях и при санаторно-курортном лечении.

Санаторий расположен на территории дендропарка-памятника-заповедника, который включает в себя более 140 разновидностей деревьев и кустарников (100 из них – долгожители, включая деревья патриархи, возрастом более 110 лет). Территория санатория (около 25 га) граничит с тремя озерами: пресным, буферным и соленым (источник лечебной грязи и рапы), чем создаются идеальные условия для круглогодичной аэроионофитотерапии.

Для проведения профилактики, санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации в санатории применяются уникальные природные лечебные факторы курорта Саки:

- климат (приморско-степной с солнечным сиянием более 2500 ч в год, среднегодовой температурой воздуха плюс 11,8 град.С, относительной влажностью 77% и малым количеством осадков). Санаторий расположен в непосредственной близости от Сакского соленого озера, номера для проживания имеют свободную аэрацию и функционируют как климатопалаты для круглосуточной аэрации в течение всего года;

- иловая сульфидная высокоминерализованная грязь Сакского озера, которая по содержанию целебных веществ достоверно превосходит грязь Мертвого моря: липиды (насыщенные и ненасыщенные жирные кислоты, стероиды, триглицериды и другие вещества – всего 14 наименований) в 2-3 раза; витамины (каротиноиды, аскорбиновая кислота, тиамин, токоферолы, ретинол и другие – всего 10 наименований) в 3-7 раз, аминокислоты (всего – 19 наименований) в 2-3 раза, используется для пелоидотерапии (общие и местные процедуры, женские и мужские тампоны);

- рапа Сакского озера – высокосолёный (I класс) рассол с концентрацией солей до 220 г/л, содержащий ионы магния, йода, брома и др. для общей терапии (ванны, влажные укутывания), для ирригационной терапии (орошения: гинекологические, полости рта) в разведении 10-40 г/л;

- минеральная термальная (45 град.С) гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая вода малой минерализации собственного источника (аналог минеральной воды «Есентуки-4») для приема внутрь, общей терапии (ванны), ирригационной терапии (различные орошения), ингаляций.

Организационная структура санатория включает в себя два обособленных подразделения: основную базу, рассчитанную на 560 мест для санаторно-курортного лечения, медицинской реабилитации, оздоровительного отдыха и специализированный центр на 130 коек с палатами, столовой, диагностическими и лечебными кабинетами, хирургическим отделением с группой анестезиологии и реанимации для проведения в стационарных условиях медицинской реабилитации пациентов (преимущественно I-ой группы инвалидности) с соматическими заболеваниями, а также последствиями травм и заболеваний спинного мозга, в том числе, и передвигающихся при помощи инвалидных колясок. Санаторий для проведения гидрокинезотерапии располагает комплексом лечебных бассейнов с минеральной водой собственного источника: открытый летний и крытый зимний бассейны, бассейн для лиц с ограниченными физическими возможностями, бассейн для подводного вертикального вытяжения.

В лечебно-диагностическом процессе используются лабораторные исследования: клинические, биохимические, цитологические, бактериологические, иммунологические, серологические; функциональные: компьютерная 12-ти канальная электрокардиография, велоэргометрия, реовазография, электроэнцефалография, реоэнцефалография, электронейромиография, компьютерная спирография, суточное мониторирование сердечного ритма и артериального давления; эндоскопические исследования желудочно-кишечного тракта, ректороманоскопия; ультразвуковые исследования: органов брюшной полости, мочеполовой системы, щитовидной железы, молочных желез, эхокардиография, доплерография брахиоцефальных артерий, периферических артерий; денситометрия; видеокольпоскопия; рентгенологические исследования: костей, суставов, позвоночника, органов грудной клетки, урография, фистулография, придаточных пазух носа, зубов.

В санатории разработаны и используются программы санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации при:

- ишемической болезни сердца;
- болезнях вен;
- воспалительных заболеваниях центральной нервной системы;
- цереброваскулярных болезнях;
- поражениях отдельных нервов, нервных коешков и сплетений;
- полиневропатиях и других поражениях периферической нервной системы;
- расстройствах вегетативной нервной системы и невротических расстройствах, связанных со стрессом;
- болезнях органов дыхания;
- болезнях мочевой системы;
- сахарном диабете;
- ожирении и других видах избыточности питания;

- болезнях глаза и его придаточного аппарата;
- детском церебральном параличе;
- болезнях пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечника;
- заболеваниях кожи и подкожной клетчатки;
- болезнях печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы;
- заболеваниях женских половых органов;
- болезнях костно-мышечной системы и соединительной ткани (дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии);
- болезнях костно-мышечной системы и соединительной ткани (артропатии; инфекционные артропатии, воспалительные артропатии, артрозы и другие поражения суставов);
- болезнях мужских половых органов;
- заболеваниях почек;
- заболеваниях щитовидной железы;
- заболеваниях уха и сосцевидного отростка, верхних дыхательных путей;
- заболеваниях и последствиях травм спинного и головного мозга.

Физические методы программ санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации, применяемые в санатории: аэро-, гелио-, талассотерапия, гидротерапия, бальнеотерапия, грязелечение, электросветолечение, массажные техники, галотерапия, лазеротерапия, микроволновая терапия, магнитотерапия, биоуправляемая терапия, микроволновая терапия, фототерапия, респираторная терапия, озонотерапия, карбокситерапия, методы ЛФК, психотерапия, механотерапия, гидрокинезотерапия, сухое вытяжение позвоночника, мануальная терапия, рефлексотерапия, фитотерапия, диетотерапия, скандинавская ходьба, суховоздушная баня (сауна), влажные и сухие укутывания.

В организации санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации внедрена современная информационная система «Автоматизированное рабочее место медицинского диспетчера», предназначенная для быстрого и удобного выбора времени прохождения назначенных процедур, составления оптимального графика лечения для каждого пациента с полным перечнем всех назначенных ему процедур и указанием времени их приема, составленный по дням на весь период лечения.

- Данная информационная система обеспечивает:
- рациональное использование рабочего времени медицинского отделения;
 - ликвидацию очереди у процедурных кабинетов;
 - постоянный контроль загрузки всех процедурных кабинетов;
 - анализ стоимости назначенного лечения для каждого пациента;
 - автоматический расчет дохода от реализованных медицинских услуг;
 - увеличение пропускной способности диагностических служб и лечебных отделений.

Для проведения программ санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации внедрены технологии, включая инновационные:

- вертикального подводного вытяжения позвоночника с помощью автоматической интеллектуальной системы "АИСТ" в бассейне с минеральной водой, которая позволяет проводить вытяже-

ние в положении стоя или сидя, при этом усилие вытяжения задается компьютером и может автоматически поддерживаться на протяжении всей процедуры (позволяет проводить тракцию всех отделов позвоночника, включая шейный, а также проводить процедуру по программе «горка», когда усилие задается волнообразно);

- паро-фито-углекислых минеральных ванн с помощью многофункциональной паро-углекислой ванны (ПУВ), которая позволяет проводить: паровые минеральные, паровые фито-минеральные, пароуглекислые минеральные и паро-фито-углекислые минеральные ванны;

- аромабальнеотерапии с помощью ароматических минеральных ванн (обладают лечебными эффектами: вяжущим, противозудным, иммуномодулирующим, актопротекторным, а также вазоактивным, катаболическим, трофостимулирующим, психокорректирующим и гипоальгезивным);

- дистанционной ударно-волновой терапии с помощью аппарата BTL-5000 (метод экстракорпорального воздействия на костную и соединительную ткань акустическими импульсами значительной амплитуды для лечения хронических дегенеративных и воспалительных заболеваний опорно-двигательного аппарата);

- лимфодренажной прессотерапии с помощью аппарата BTL-6000 Lymphastim (для лечения хронических отеков, постоперационной обструкции лимфатических сосудов, лимфодемы, профилактики и лечения варикозного расширения вен, ишемической болезни и венозной недостаточности, ожирения, трофических нарушений кожи);

- электромионейростимуляции с помощью электромионейростимулятора микропроцессорного ЭМНС12К "Галатея" (технологии воздействия на основе переменного частотно-модулированного тока для лечения остеохондроза, радикулита, невритов, растяжений мышц, болей в суставах, головной боли, снятия спазма, расслабления);

- низкочастотной магнитотерапии с помощью аппарата «Мультимаг» (включает совокупность методик применения низкочастотных постоянных, переменных, импульсных, бегущих, сложномодулированных магнитных полей);

- магнитотерапии с помощью установки магнитотерапевтической «Колибри-эксперт» (позволяет быстро изменять конфигурацию соленоидов для создания вращающегося импульсного магнитного поля («призма») или бегущего импульсного магнитного поля («цилиндр»), охватывающего все тело);

- кинезотерапии с помощью аппарата «ARMED-kinezo» (позволяет создавать непринудительное вытяжение позвоночника в пассивном режиме, при положении лежа без активного участия мышц туловища с регулировкой действующего усиления (угла и амплитуды сгибания и разгибания) для профилактики и лечения остеохондрозов, кифозов грудного и поясничного отделов позвоночника, разработки подвижности звеньев всех отделов позвоночника, укрепления костной системы, снятия блоков и болей, микровытяжения в грудном и поясничном отделах позвоночника, улучшения функции сердечно-сосудистой системы, активации кровообращения и лимфообращения в легких).

Перспективы развития прежде всего касаются реабилитации пациентов в Центре медицинской реабилитации. С этой целью в 2015 г. планируется внедрение в лечебный процесс:

- методики вертикализации с помощью вертикализаторов Kinezo Expert СМТВ (позволит пациентам в период реабилитации после инсульта принимать вертикальное положение с целью профилактики негативных последствий длительного пребывания в лежачем положении);

- методики имитации процесса ходьбы с помощью тренажера «Имитрон» (для выполнения комплексных реабилитационных упражнений в вертикальной позиции при гемипарезах, три- и тетрапарезах после травм и заболеваний головного и спинного мозга, парезах и параличах нижних конечностей, контрактурах нижних конечностей, детском церебральном параличе);

- методики для развития и улучшения локомоторной функции верхних конечностей с помощью механизированного комплекса с программным обеспечением и встроенной пациент-специфической обратной связью «Артео» (позволит пациентам, используя даже небольшие функциональные возможности верхней конечности, развивать и усиливать локомоторную и хватательную функции при нарушениях функции верхней конечности различной этиологии);

- методики восстановления подвижности нижних конечностей с помощью многофункциональной лестницы с электронной регулировкой высоты ступеней «Alter Step» (высокоэффективная система для реабилитации, которая сочетает в себе сразу два приспособления для восстановления подвижности нижних конечностей: лестницу и брусья (с регулировкой по высоте и ширине) для упражнений в ходьбе и подъема по лестнице);

- методики восстановления равновесия с помощью тренажера с биологически обратной связью «Баланс-мастер» (для тренировок баланса и координации при параплегии, тетраплегии, рассеянном склерозе, состоянии после инсульта);

- методики для реабилитации больных с травмой спинного мозга с помощью системы для локомоторной терапии «СЛТ» (безальтернативный метод для реабилитации тяжелых больных с травмой спинного мозга и рассматривается, как последнее достижение в области восстановления ходьбы, особенно у больных с нижней параплегией и применяется при частичном или полном перерыве спинного мозга (спинномозговая травма), состоянии после перенесенных инсультов головного мозга, состоянии после тяжелых черепно-мозговых травм, последствиях тяжелых травм опорно-двигательного аппарата, состояниях после длительной неподвижности человека, периферических параличах, церебральном параличе с 15 лет, рассеянном склерозе, последствиях спинномозговой грыжи, патологии тазобедренных и коленных суставов, миопатиях, полинейропатиях);

- методики экстракорпоральной магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна с помощью аппарата «Авантрон» (показания для применения: эректильная дисфункция, нарушение эякуляции, женские сексуальные дисфункции, аноргазмия, воспалительные заболевания органов малого

таза, недержание мочи, фекальное недержание, запоры, недержание после радикальной простатэктомии, гинекологические заболевания, детский энурез, хронический простатит, хроническая тазовая боль);

- методики глубокой осцилляции с помощью аппарата «ЭЛГОС» (показания для применения: боли различного генеза (травматические повреждения опорно-двигательного аппарата, рефлекторные и корешковые синдромы при дорсопатиях, хронические боли, мигрень); нарушения венозного кровообращения (хроническая венозная недостаточность конечностей); нарушения лимфообращения (лимфедемы в послеоперационном периоде после радикального лечения злокачественных опухолей молочной железы, яичка, простаты и др.); нарушения трофики тканей (деформирующий остеоартроз, остеопороз, болезнь Бехтерева, ревматоидный полиартрит, трофические язвы голени, пролежни); остеопороз; нарушения тонуса и сократительной способности мышц (восстановление после инсультов, черепно-мозговых и спинальных травм); состояние после протезирования суставов).

Для проведения комплексных программ санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации в 2015 г. планируется внедрение методики

гравитационной нейро-мышечной активации с помощью кинезиотерапевтической установки «Экзарта». Методика основана на стимуляции нейромышечных связей путем изолированного увеличения или уменьшения нагрузки на отдельные мышечные группы, приводящая к рефлекторной активации мышц-синергистов или антагонистов и предназначена для выполнения упражнений в подвешенном состоянии в целях снятия болевого синдрома и восстановления объема движений в позвоночнике и суставах.

Экспертный совет Международного Форума «Инновации и Развитие» 23 апреля 2015 г. принял решение о включении ФГБУ «Сакский военный клинический санаторий им. Н.И. Пирогова» Минобороны России в число 100 лучших предприятий и организаций России – 2015 и наградил почетным дипломом победителя конкурса в номинации «Лучшее санаторное-курортное учреждение».

Таким образом, ФГБУ «СВКС им. Н.И. Пирогова» обладает необходимым комплексом природных и преформированных лечебных факторов, позволяющих эффективно проводить санаторно-курортное лечение и медицинскую реабилитацию и, по праву, является санаторием природной и инновационной медицины.